広報よこはま なか区版 6

区の人口:143,209人
区の世帯数:73,623世帯
(平成20年5月1日現在)

中区ホームページアドレス
http://www.city.yokohama.jp/me/naka/
中区携帯電話用ホームページアドレス
http://www.city.yokohama.jp/me/naka/i/

市役所・区役所へのお問い合せは横浜市コールセンターをご利用ください
☎664-2525(にこにこ)(午前8時~午後9時)*年中無休

平成20年(2008年) No.128

中区シンボルマーク〈制定〉平成19年10月

編集・発行/横浜市中区役所広報相談係 〒231-0021 横浜市中区日本大通35 ☎224-8123 FAX 224-8214
横浜市広報印刷物登録第200017号(G-QA010)

もくじ

特集1 G30! ~資源としてリサイクル・環境にやさしく~

ごみの減量・リサイクルをすすめ、ごみによる環境への負担を減らし、将来に豊かな地球環境を残すために、一人一人ができる取組にどのようなことがあるでしょうか。今月号の特集では、焼却処分されるごみを少しでも減らすために、「燃やすごみ」として出されることの多い"紙"の出し方などをご紹介します。

燃やすごみと資源(紙)を分けよう!

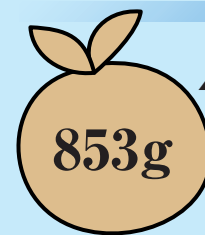
あなたが出すのは、ごみですか?それとも資源ですか?

資源としてリサイクルできるものとして、びん・缶・ペットボトル・プラスチック製容器包装・古紙・古布などがあります。その中でも、まだまだ「燃やすごみ」と一緒に出されてしまうのが"紙"です。不要になった紙は「古紙」として、分別して出すことにより、焼却処分される「燃やすごみ」の量も減り(環境への負荷も軽減)、資源として有効に活用することができます。

その他のごみの出し方、集積場所などは
資源循環局中事務所 ☎621-6952へお問い合せください。

データで見る中区の「燃やすごみ」量

一人が1日に出す量 ~減量結果~

853g〈平成13年度〉→ ▲41.5% → 499g〈平成19年度〉

重さで4割減 容量で半分に!

横浜市の平均(713g→448g、▲37.2%)と比べると重量は上回りますが、区民の皆様のご協力により、焼却処分される「燃やすごみ」の減量が進んでいます。

知っているようで、意外と知らない?! 古紙の出し方

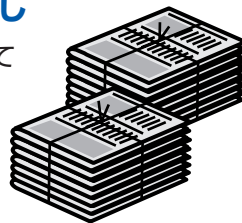
注)地域で実施している「資源集団回収」では、品目・出し方などが異なる場合があるので、ご確認ください。

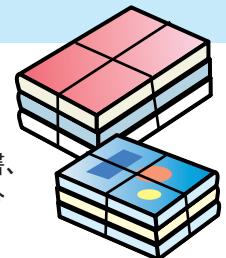
このような紙も「古紙」に出せます!

ハガキ、レシート、割り箸の袋、菓子袋、包装紙、紙袋、紙箱、OA紙、ちらし類など

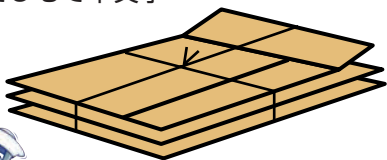
紙袋または半透明の袋に入れ、ひもでしばるなど中身が出ないようにする

新聞・折り込みちらし

四つ折りにして、まとめてひもで十文字にしばる

雑誌

週刊誌、漫画本、専門誌、単行本、百科事典、教科書、カタログなどまとめてひもで十文字にしばる

※紙製以外の付録や皮や布、ビニールなどの表紙は取り除いて「燃やすごみ」としてお出しください。

段ボール

折り畳んでひもで十文字にしばる

紙パック

①水洗いして切り開き、乾燥させる
②大きさをそろえ、ひもで十文字にしばる

※アルミでコーティングされたものや、ワックス加工されたものは「燃やすごみ」へ

次のものは、「燃やすごみ」としてお出しください

汚れた紙、銀紙、内側がアルミ貼りの紙パック、裏カーボン紙、捺染紙(アイロンプリント紙など)、感熱発泡紙(点字などに使用する加熱すると盛り上がる紙)、ヨーグルト・アイスクリーム・カップ麺の紙製容器、洗剤の紙製容器、石鹸の個別包装紙
※食品容器などは、洗っても臭い・カスなどが残り、製紙原料として支障がでるため

★ひもは、できるだけ紙ひもでお願いします

トピックス ボランティア団体と地元団体が大岡川流域を一斉清掃しました!【3月29日】

中区では区制80周年を契機に、これからの中区を美しい、暮らしやすいまちにしていきたいという思いから、区内一斉清掃「中区クリーンアップDAY!」(5月)を実施しています。

このイベントに参加したボランティア団体と地元の団体が協働して、皆さんにきれいな大岡川流域で「大岡川桜まつり」を楽しんでもらおうと、清掃活動を行いました。当日は、大岡川流域の観光スポットを歩きながら、またカヌーにより、清掃しました。

「大岡川桜まつり」の前に清掃活動

特集1 つづき

分別して出した資源物はどうなるの？

皆さんから分別して出された資源は、それぞれの工程を経てリサイクルされますが、どのような資源に生まれ変わるのか、見てみましょう。

古紙

市ストックヤード（工場等施設内）→〈売却〉リサイクル事業者

新聞…新聞、週刊誌など
雑誌…ボール紙、絵本など
紙パック…トイレットペーパーなど
段ボール…段ボール箱、紙筒など

プラスチック製容器包装

民間中間処理施設（異物除去梱包）→〈引き渡し〉国指定のリサイクル法人→リサイクル事業者

擬木やパレットなどプラスチック製品の原材料
高炉還元剤、コークス炉化学原料、油やガスなどの燃料

パレット

車止め

缶・びん・ペットボトル

まとめて出された袋は、資源選別センターで、缶、びん、ペットボトルに選別されます。

缶

〈選別・圧縮〉資源選別センター→〈売却〉リサイクル事業者

アルミ缶とスチール缶に選別
選別後圧縮されプレス形成品に

アルミ缶…アルミ合金（アルミ缶などの原材料）

スチール缶…金属材料（建築資材）

びん

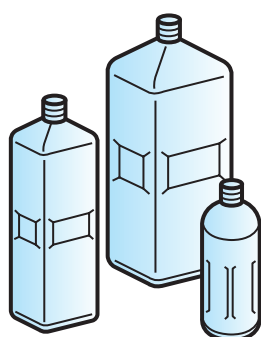
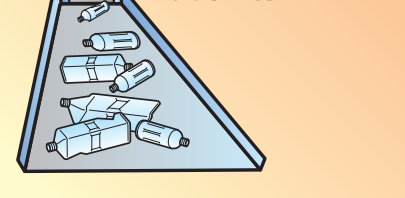
〈選別・色別に貯留〉資源選別センター

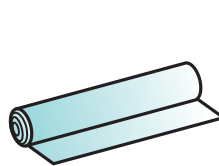
びんの選別

→〈売却〉リサイクル事業者（無色・茶色びん）
→〈引き渡し〉国指定のリサイクル法人（無色・茶色以外のびん）

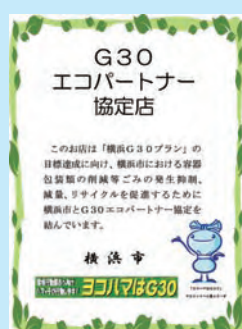
ガラスくず=カレット（びんの原材料）

カレット

ペットボトル

〈選別・圧縮・梱包〉資源選別センター

→〈売却〉リサイクル事業者
→〈引き渡し〉国指定のリサイクル法人

繊維製品…制服、カーペット、ワイシャツなど
資材…土木用テント、垂れ幕など
ペットボトルの原料

※資源選別センターは緑、戸塚、金沢の3選別センターと鶴見資源化センターがあり、見学ができますので、リサイクルの過程をご覧いただくことができます（要事前予約）。

「燃やすごみ」を焼却する鶴見工場には、併設する鶴見資源化センター、鶴見リサイクルプラザと工場の余熱を利用した施設「ふれ〜ゆ」があります。「ふれ〜ゆ」では市民の方ならどなたでも温水プールや人工温泉などを楽しむことができます。

〈資源循環局鶴見工場／鶴見区末広町1-15-1　●鶴見資源化センター ☎503-0091　●鶴見リサイクルプラザ ☎521-0480　●ふれ〜ゆ ☎521-1010〉

G30エコパートナー協定店

「G30エコパートナー協定」をご存知ですか？

レジ袋などの容器包装の削減や、店舗から出るごみの減量など、市内のスーパー、地域生協、百貨店、コンビニエンスストア（25社・1組合、延べ235店舗）が横浜市と協定を結び、環境にやさしい消費・販売行動に取り組んでいます。

これからもご協力ください！

- マイバッグの持参
- 簡易包装への協力
- 店頭回収への協力
- 再生品の利用

粗大ごみを出すには…

粗大ごみ受付センター（中区）
☎0570-045-130

●受付:月〜土　午前8時30分〜午後5時
（年末年始以外は祝日も受付）
IP電話、PHSからは ☎045-330-5146
ホームページからも申し込めます
https://www.sodai.city.yokohama.lg.jp

付けましたか？住宅用火災警報器！

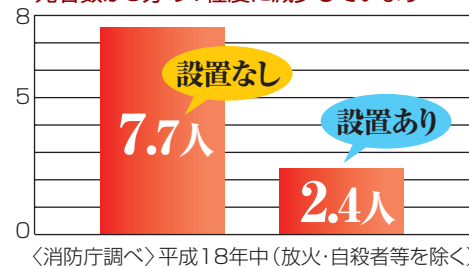
（平成23年6月になるまでに）

なぜ必要になったの？

住宅火災で毎年多くの方が亡くなっています

建物火災の死者の約9割は住宅で発生し、その約6割が逃げ遅れです。住宅用火災警報器を設置すれば早く火災に気がつき、逃げることができます。

住宅用火災警報器の設置により死者数が3分の1程度に減少しています

〈消防庁調べ〉平成18年中（放火・自殺者等を除く）

住宅用火災警報器ってどんなもの？

火災による煙や熱を感知し、警報音や音声で火災を早く知らせてくれるものです

●煙式警報器【天井取付型】

●熱式警報器【壁取付型】

煙式・熱式ともに「電池式（5年又は10年式等）」や「家庭用電源式（AC100V）」があります。

●複合式【壁取付型】

「家庭用電源式」（AC100V）

火災を早く感知するためには、煙式がおすすめです

※警報音や音声は、感知した場所で鳴るものが主です。

他には、連動式（設置してあるすべての警報器が連動し鳴る）のものや目や耳の不自由な方は、光を発する機器や身につけた時計が振動し知らせる機器もあります。

どこで買えばいいの？

- ●家電量販店、ホームセンター、電気店、防災用品店、ガス機器店、メーカーの代理店などで販売されています。
- ●機能により値段の幅はありますが、4,000円台から販売されています。
- ●必ず、「NSマーク」の付いている警報器を購入しましょう。

NS 日本消防検定協会

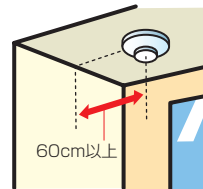
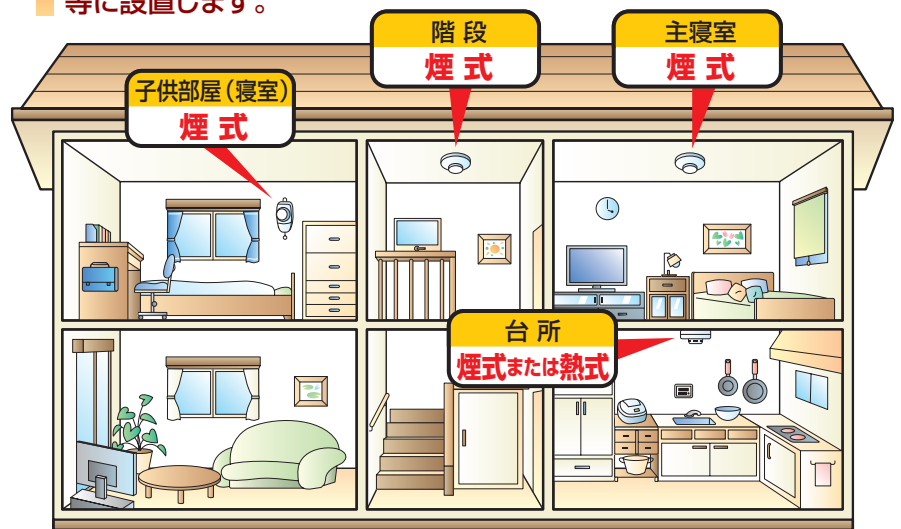
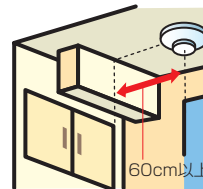
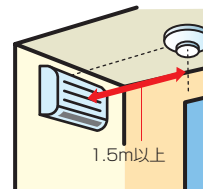
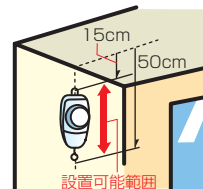
国の定めた規格に適合していることを日本消防検定協会が鑑定し、合格した住宅用火災警報器には、「NSマーク」が表示されています。

悪質な訪問販売にご注意を!!

- ●消防署では、絶対に警報器の訪問販売を行うことはありません。
- ●NSマークのないものや悪質な訪問販売には、十分ご注意ください。
- ●おかしいと思ったら、はっきり断りましょう！
- ●住宅用火災警報器の訪問販売には、クーリング・オフ制度が適用されます。

※詳細はお問い合わせください（ページ下）

どこに設置するの？

すべての住宅（戸建・店舗併用及び共同住宅等）の寝室・階段・台所等に設置します。

警報器の中心を壁から60cm以上離して設置します。

梁などがある場合は、梁から60cm以上離して設置します。

エアコンなどの吹き出し口がある場合は、吹き出し口から1.5m以上離して設置します。

警報器の中心が天井から15～50cm以内の位置に設置します。

取付や維持管理は？

- ●取付は、ネジや引っかけフックなどで、ご自身でも簡単に天井や壁に取り付けることができます。ただし、配線工事が必要な住宅用火災警報器の場合は、電気工事士でなければ行えません。
- ●警報器ごとに維持管理の仕方や、電池交換時期など異なりますので購入時には、取扱説明書でよく確認しましょう。

補助制度はあるの？

高齢者在宅世帯、障害者在宅世帯に補助・給付制度があります

- ●75歳以上高齢者のみの世帯の方（市民税非課税世帯・生活保護世帯）、寝たきり高齢者、65歳以上でひとり暮らしの方
- ●身体障害1・2級、愛の手帳A1・A2の単身世帯などで、火災の発生の感知・避難が著しく困難な方など

※詳細はお問い合わせください（ページ下）

共同購入制度について

●自治会・町内会、事業所などの団体で、住宅用火災警報器を共同購入してみませんか？ 数がまとまれば、安く買えます。

※詳細はお問い合わせください（ページ下）

警報器利用者の声

数か月前、みそ汁を温めようとコンロに火をかけたままうたた寝をしてしまい、住宅用火災警報器の音で空だきに気がつきました。今、思い返すとぞっとします。（Aさん／女性）

先日、たばこを灰皿に捨てたところ、たまっていた吸殻がくすぶり、警報器の音で目が覚めました。部屋の中に煙が充満していたので、すぐにコップの水で、火を消しました。気づかなければ、灰皿が割れて火事になるところでした！（Sさん／男性）

大事な命を守るために、早期に住宅用火災警報器を設置しましょう！

【特集2の問合せ】中消防署予防係 ☎251-0119

今月のお知らせ

第16回 ★中区民文化祭★参加者大募集!!

横浜開港150周年にふさわしい特別企画あり

♪中区民音楽祭　★国重要文化財の舞台で、今こそ練習の成果を!★

●日時:9月28日(日)午後1時～4時30分
●会場:横浜市開港記念会館　講堂
●内容:器楽演奏の発表会(生音中心)、グランドピアノあり
★特別企画・ゲスト:朝岡聡&アンサンブル山手バロッコ
●参加料:1人1,000円　5人未満5,000円(ただし高校生以下は1人500円)
●申込締切:6月30日(月)

＊区民の作品展　★日頃の成果を市民ギャラリーに!★

●期間:10月31日(金)～11月5日(水)午前10時～午後6時
●会場:市民ギャラリー3階(教育文化センター内)
●内容:絵画・写真・彫刻・書・陶芸・手芸・版画・工芸など、オリジナルの美術作品の展示会
●参加料:1人500円(小学生以下200円)●申込締切:8月22日(金)

♪中区民合唱祭　～虹のハーモニー～

●日時:12月7日(日)午後1時～5時●会場:関内ホール　大ホール
●内容:①合唱の発表会②特別企画:「篠崎義昭の歌でつづる開港150年」
●参加料:1人800円(小学生以下200円)●申込締切:9月5日(金)

上記共通
●対象:中区在住・在学・在勤者
●申込・問合せ:申込用紙を、各締切までに、郵送、FAXまたは直接下記へ
※申込多数の場合調整あり
〒231-0021　日本大通34　ZAIM別館1階　なか区民活動センター内
中区民文化祭実行委員会事務局 ☎224-8138 FAX 224-8343
※申込用紙配布場所:なか区民活動センター、中区役所1階総合案内・6階地域振興課、中区区民利用施設ほか
※中区ホームページよりダウンロード可

★中区民ダンスフェスティバル2008★開催

タップ、ヒップホップ、サルサ、フラダンスほか集結!

入場無料

●日時:6月22日(日)午後4時開演
●会場:関内ホール※当日直接
●特別出演:県立立野高校チアリーディング部
●問合せ:中区民文化祭実行委員会
なか区民活動支援センター内 ☎224-8138 FAX 224-8343

カーテンコール

横浜開港150周年記念プレイベント　中区民ミュージカル第4弾

「横濱開港物語～マルコポーロの夢～」

＊出演者募集＊

●対象:5歳～80歳(男女不問)未経験者大歓迎!　中区在住・在学・在勤者
●ミュージカル内容:文明開化のヨコハマ。マルコポーロの夢にひかれジパング・横浜につどった人々は…開港時から現在、そして未来へ続く街・横浜のロマンあふれる物語。
●公演日時:平成21年1月25日(日)●会場:関内ホール 大ホール
●レッスン(予定):7月中旬～(月3回 日曜日午後)
●場所:元町のスタジオ●参加費:月3,500円ほか
●主催:中区民ミュージカル公演実行委員会●共催:中区役所
●申込・問合せ:6月30日(月)までに電話、FAXで後記へ
中区民ミュージカル事務局 ☎641-3066 FAX 641-1881

山手プロムナードコンサート　第14回

「ベネツィアの愛」と題し、天才モンテベルディの聖と俗の声楽作品をお楽しみください。
●日時:6月14日(土)午後2時30分開演
●会場:横浜山手聖公会
●出演者:渡邊順生(チェンバロ)、広瀬奈緒(ソプラノ)ほか●司会:朝岡聡
●曲目:主よほめ讃えよ(『宗教的・倫理的な森』より)ほか
●前売券:4,000円(当日券4,500円)・学生2,500円・親子券5,000円(高校生まで可)
●問合せ:オフィスアルシュ ☎03-3320-2274
文化・スポーツ・青少年等担当 ☎224-8135

ベネツィアの風景

日本大通り昼休みコンサート

お昼休みのひととき、生演奏をお楽しみください。
●日時:6月11日(水)～13日(金)午後0時20分～55分
●会場:横浜情報文化センター1階　情文プラザ
●出演者:11日(水)〈シャンソン〉松永祐子ほか
12日(木)〈クラシック〉久木田薫トリオ
13日(金)〈ジャズ〉モヒカーノ関・ラテン・ジャズクアルテット
●問合せ:文化・スポーツ・青少年等担当 ☎224-8135

なか区・歴史の散歩道【107】

山手のイギリス公使館

開港以後、諸外国から日本に派遣された公使には、仮公使館として江戸の寺院が割り当てられていた。しかし、外国人殺傷事件が相次いだことで、より安全な横浜に居を構える公使も多かった。

写真は、山手居留地百二十番地にあったイギリス公使館を撮影したものである。なだらかな斜面の奥にみえる二棟の建物は、左側が公使館、右側は書記官邸である。建物が完成したのは、幕末の慶応三(一八六七)年。アメリカ人建築家ブリジェンスが設計し、のちに実業家として名を上げる高島嘉右衛門が建設を請け負った。ベランダを周囲に廻らせた居留地特有の洋風建築である。イギリス公使パークスは、東京・麹町に完成した新公使館へ移転する明治八(一八七五)年まで、この建物を使用していた。

画面手前の柵の存在からわかるように、この写真は敷地の外から公使館を撮影したものである。イギリス公使館が広大な敷地を占めていたことが理解できるであろう。公使が東京へと移ったのち、この公使館用地(百二十番地)は細かく分割され、現在の二百四十一～二百四十五番地が誕生する。

【イギリス公使館】明治初期、横浜開港資料館所蔵

この写真とほぼ同じアングルで描かれた、二代広重による有名な浮世絵「横浜高台英役館之全図」(明治二年頃)をみると、画面左側、すなわち写真には写っていない斜面の下方には、公使館の洋風のたたずまいとは対照的な和風の庭園や東屋、そして敷地の角に位置する素木の門が描かれている。これらの和風庭園・東屋・門の組合せは、五雲亭貞秀の筆になる「横浜弌覧之真景」(明治四年)にも描かれており、公使館の建物から和風庭園までが、現在のワシン坂通りに沿って展開していたことがわかる。

これら複数の資料と現在の地形から、この写真の撮影地点を推定すると、山手百四十三番地の前面道路、すなわち現在の聖坂を上ったあたりになろうか。

横浜都市発展記念館・調査研究員
青木祐介

展示のお知らせ

横浜都市発展記念館では、記念展示「みんなでエキスポ～小さな万国博覧会～」を開催します(詳細は5面をご覧ください)。

“開国・開港Y150”

「FUNE（フネ）」プロジェクトin（イン）野毛地区センター

昨年は、野毛にちなんだ「五大力船」を作りました。今年は豪華客船をモデルにした「FUNE（フネ）」を作る予定です。

＊日比野克彦氏 監修

●日時:7月6日（日）～9日（水）
　午前10時～午後4時
●会場:野毛地区センター
●対象:小学生以上　各日先着30人
●申込:6月11日（水）～30日（月）に電話で後記へ
●問合せ:野毛地区センター ☎241-4535

昨年の作品

横浜シティフォーラム

東部方面

「私たちが求めるさわやかな街づくりとは～都市で暮らす私たちに求められるマナー～」をテーマに、「女性の品格」の著者である坂東眞理子氏の講演や副市長との対談・会場からの意見紹介などを行います。
ぜひご参加ください。

●日時:7月5日（土）午後2時～4時（1時30分開場）
●会場:西公会堂（西区岡野町1-6-41）
●ゲスト:坂東眞理子
●対象:区内在住・在勤・在学者50人（応募多数抽選）
●申込:6月23日（月）までに、電話・FAX・はがき・Eメール等で、参加希望者全員の氏名・代表者の〒・住所・氏名・電話・一時託児希望※・手話希望を記入し、後記へ

※一時託児は2歳以上の未就学児、先着5人（予約制）

坂東眞理子氏

●問合せ:〒231-0021 日本大通35 中区役所広報相談係
　横浜シティフォーラム担当 ☎224-8122 FAX 224-8214
　Eメール▶na-kusei@city.yokohama.jp

横浜都市発展記念館・横浜ユーラシア文化館
開館5周年記念特別企画

みんなでエキスポ ★小さな万国博覧会★

皆さまから応募いただいた「思い出の品」の数々を展示いたします。横浜から世界へ、そして世界から横浜へ。両館ならではの「エキスポ」をお届けします。

●日時:6月5日（木）～8月31日（日）
　※6月2日（月）開港記念日にプレオープンイベントあり!
●会場:横浜都市発展記念館・横浜ユーラシア文化館　企画展示室
●料金:400円　小・中学生200円
●問合せ:横浜都市発展記念館・横浜ユーラシア文化館 ☎663-2424
●後援:中区役所

Vol.4

ヨコハマフィジカルシアター

Yokohama Physical Theater meets 両手に花

ヨコハマフィジカルシアター座長の北京（きたきょう）一パントマイムと、ボーカリスト金子マリ率いるユニットによるライブの融合。不思議な芸術空間を体験してください。

●日時:6月27日（金）午後7時30分開演（6時30分開場）
●会場:横浜市開港記念会館　講堂
★お得な前売券大好評発売中★4,000円（当日4,500円）
　チケットぴあ ☎0570-02-9999（Pコード290-963）
●問合せ:パシフィックハウス ☎222-2812

中区民招待

●対象・定員:区内在住・在勤・在学の15組30人無料招待
●申込:6月18日（水）必着で、はがきに「ヨコハマフィジカルシアター」、〒・住所・氏名・年齢・電話を記入し、後記へ（応募多数抽選）
〒231-0021 日本大通35 中区役所地域振興課
「フィジカルシアター」係 ☎224-8134

夏休み子どもウォーク

家族でめぐる夏の山手

洋館や史跡をめぐりながら、山手歴史を楽しく学びます。夏休みの宿題にぴったりのワークシート付き。歩いたあとは、山手資料館で素敵なティータイムをどうぞ。

●日時:7月20日（日）・27日（日）、8月3日（日）午前9時～正午
●対象:小学生と保護者5組
●参加費:1家族2人で3,000円　1人追加ごとにプラス1,000円
●申込:6月5日（木）～30日（月）に往復はがきまたはEメールで①住所②参加者全員の氏名・年齢③電話④希望日を後記へ（応募多数抽選）
●問合せ:横浜都市発展記念館・横浜ユーラシア文化館
　〒231-0021 日本大通12 ☎663-2424
　Eメール▶tohatsu@tohatsu.city.yokohama.jp
●後援:中区役所

こども水泳教室

参加者募集!

●期間:7月23日（水）・24日（木）・25日（金）・28日（月）・29日（火）
●会場:本牧市民プール
●対象:区内在住・在学の水泳が苦手な小学生180人（応募多数抽選）
●指導:横浜水泳協会●費用:3,000円
★7月10日（木）に保護者説明会を行います。
●申込:6月25日（水）必着で、往復はがきに、氏名（ふりがな）・性別・学校名・学年、保護者の氏名・〒・住所・電話を記入し、後記へ
〒231-0021 日本大通35 中区役所地域振興課
「こども水泳教室」担当●問合せ: ☎224-8136

横浜F・マリノス戦 中区民招待

～小中学生引換券を50人にプレゼント～

●日時:7月20日（日）午後7時～　対鹿島アントラーズ
●対象:区内在住・在学の小中学生50人（引換券1枚につき1人入場可）
●申込:6月30日（月）必着で、はがきに氏名（ふりがな）・〒・住所・電話・学年を記入し、後記へ
●問合せ:〒231-0021　日本大通35　中区役所地域振興課「横浜F・マリノス区民招待」係 ☎224-8136
※当選者の発表は、引換券の発送をもってかえさせていただきます。

子ども大好きな方、募集します!

一時託児協力者養成講座

講座受講後は、子育て中の保護者がセミナーを受講したりする際に、助っ人隊として、子どもたちのお世話をするボランティアグループに参加してみませんか?

●日時・会場:①6月27日（金）なか区民活動センター
　②7月3日（木）中区社会福祉協議会
　③7月11日（金）地域子育て拠点のんびりんこ
●内容:現代の子育て事情、2・3歳児の子どもの特徴、応急の手当てなど
●定員:20人（応募多数抽選）
●申込・問合せ:往復はがきに、〒・住所・氏名・年齢・電話を記入し、6月19日（木）必着で後記へ 〒231-0021 日本大通34　なか区民活動センター
「保育ボランティア」担当 ☎224-8138

親子のひろば

絵本やオモチャで遊んだり、お茶を飲みながらおしゃべりをしたり、楽しいひとときを過ごしませんか。参加の親子が気軽に交流できる場です。

●日時:6月20日（金）午前10時～11時30分
●会場:横浜市青少年育成センター　和室
　（住吉町4-42-1 関内ホール地下2階）
●対象者:未就学児と保護者●申込:当日直接
●問合せ:運営係 ☎224-8153

今月のお知らせ

今月11日以降のものを掲載
★費用記載のないものは無料★持ち物はお問い合わせを

区役所への郵便物は
〒231-0021　日本大通35　中区役所○○係へ

…日時　…講師・指導　…出演・出展　…対象・定員　…費用　…共催　…申込　…問合せ　…備考

開港150周年ハマのもと事業

【三塔めぐり】

●日時:7月3日(木)午前10時～午後1時
●コース:麦田清風荘～横浜市開港記念会館ほか
●対象:小学生以上先着20人
●申込:6月11日(水)から電話か直接後記へ
●問合せ:麦田清風荘 ☎664-2301

施設見学会

●日時:6月28日(土)午前9時～午後3時頃 ※雨天決行
●会場:磯子土木事務所集合～南部水再生センター～金沢動物園 ※現地解散●定員:先着50人
●申込:6月11日(水)から電話で後記へ
●問合せ:環境創造局南部水再生センター ☎761-5251

育児講座

親子でエクササイズ

広い体育館で親子でおもいっきり動きましょう。
●日時:6月23日(月)午前10時～11時30分
●会場:竹之丸地区センター
●問合せ:竹之丸保育園 ☎641-1646

保育士とあそぼう

●日時:7月3日(木)午前10時～11時
●会場・問合せ:野毛地区センター ☎241-4535

共通
●対象:未就学児と保護者先着20組
●申込:6月11日(水)から電話か直接

公立保育園に遊びにきませんか

●対象:未就学児と保護者
【園庭・お部屋の開放も実施中】

■山手保育園(山手町124 ☎622-7403)
やんちゃまつり 7月7日(月)午前9時～11時 事前に電話
プール開放 7月9日(水)午前11時～正午 当日直接

■竹之丸保育園(竹之丸53-1 ☎641-1646)
新聞紙であそぼう 6月20日(金)午前10時～10時30分 当日直接
スライムであそぼう 7月3日(木)午前11時～正午 事前に電話
七夕 7月7日(月)午前10時～10時30分 当日直接

■錦保育園(錦町5 ☎621-5180)
交流リズム 6月12日(木)午前10時～11時 当日直接
どろんこ遊び 6月19日(木)午前10時～11時 事前に電話

スポーツ大会など

●問合せ:文化・スポーツ・青少年等担当
☎224-8135

◆第48回中区民バドミントン大会
女子ダブルス・男子混合ダブルス 7月13日(日)午前9時～　中スポーツセンター 区内在住・在勤・在学 1組2,000円(協会加盟1,800円ほか) 6月30日(月)～7月4日(金)に申込用紙を郵送かFAXで後記へ 〒231-0848　鷺山104-10　中区バドミントン協会　吉川勇三郎
☎・FAX663-6886 ☎090-8598-9117(夜8時以降)

◆第8回中区民スポーツダンス大会
6月29日(日)午前9時～　中スポーツセンター 1区分3,000円(1区分増すごとに1,000円) 6月20日(金)までに電話またはFAXで後記へ ダンススポーツ連盟理事長　鈴木
☎641-3498 FAX681-3472

◆第23回中区ダブルスオープン卓球大会
リーグ戦、トーナメント戦 7月12日(土)午前9時～　中スポーツセンター 3,000円(会員2,500円)ほか 申込用紙に氏名・住所・電話・参加チーム名・選手名を記入し後記へ 〒231-0827　本牧和田34-1-710　中区卓球協会会長　佐藤好郎
FAX621-4646 ☎090-3809-4694

地区センターなどからのお知らせ

野毛地区センター

☎241-4535 FAX241-4889
野毛町3の160の4★第2月曜休館

●申込:先着順、記載のないものは6月11日(水)午前9時から電話か直接

◆ヨコハマ遊学校
新聞航空あれこれ 6月19日(木)午後6時30分～8時 笹川実 100人 500円 ヨコハマ会 当日直接

◆音楽と落語の宅配便 Part.4
もうひとつの「雨」をご存知ですか? 6月21日(土)午後2時～4時 立川志隆 50人 500円 野毛志隆の会

◆野毛キッズサークル
絵本の読み聞かせ 6月21日(土)午前10時～10時30分 アリス 小学生 当日直接
物語の中の魔法のプリンをつくろう 6月21日(土)午前10時30分～午後0時30分 メリーポピンズ 小学生18人 500円

(野毛地区センターつづき)

◆おもちゃの病院
壊れたおもちゃをボランティアが修理します 6月22日(日)〈午前の部〉10時～11時〈午後の部〉1時～2時 中区おもちゃのドクターネットワーク 各10点(一人2点まで) 部品等実費

◆夏のプリザーブドフラワー
ブルーのバラでさわやかに 6月23日(月)午前10時30分～午後0時30分 内山恵美子 17人 1,900円

◆輪になって親子で あ・そ・ぼ!
折り紙でたなばたをつくろう 6月24日(火)午前10時～11時 小島政江 15組(0歳児～未就園児と保護者) 300円

◆家庭でつくれる和菓子
葛菓子と錦玉 6月25日(水)午前10時～正午 田邉太一郎 18人 500円

◆野毛の文化・芸能を学ぶ(第1回)
野毛ゆかりの建物をまわる〈1〉伊勢山皇大神宮〈2〉横浜能楽堂〈3〉横浜にぎわい座 〈1〉6月26日(木)午前10時30分～正午〈2〉7月3日(木)午前9時30分～11時〈3〉7月10日(木)午前10時30分～正午 各日30人 〈1〉600円〈2〉580円〈3〉450円 野毛地区街づくり会、野毛飲食業協同組合、(財)横浜市芸術文化振興財団 協力:のげさんぽ

◆和道流の空手をはじめてみませんか
6月28日～8月2日(毎週土曜日全5回　※7月26日除く)午前10時～11時30分 山下俊次 小学生20人 500円

◆チャレンジ!ザ薬膳料理
夏を乗り切る薬膳 7月1日(火)午前10時～午後1時 矢嶋さとの 15人 1,800円 薬膳健康づくり研究会

◆輪になって親子で あ・そ・ぼ!
保育士さんといっしょに 7月3日(木)午前10時～11時 山手保育園の保育士 20組(0歳児～未就園児と保護者) 100円 山手保育園

◆パパママといっしょにクッキング!
タコライスをつくろう 7月12日(土)午前10時～正午 チァーズ 9組(園児～小学校低学年と保護者)※小学生のみの参加は可 1,200円(小学生1人参加の場合600円)

◆パソコン活用塾
Webカメラを使ってムービーを作ってみよう 7月23日(水)～25日(金)〈午前コース〉9時～11時30分〈午後コース〉0時30分～3時 オフィスY&K マウス操作が出来る人(各8人) 2,500円

◆野毛ミニステージ
「ボイトレの会」のコーラス 7月5日(土)午後2時～

◆野毛ギャラリー
今月は「フォトクラブ浜」の写真

本牧地区センター

☎622-4501 FAX622-4828
本牧原16の1★第3月曜休館

●申込:先着順、記載のないものは当日午前9時30分から費用を添えて直接

◆みんなのエアロビクス(1回講座)
いつでも参加OK 6月11日(水)・18日(水)、7月2日(水)・9日(水)午前10時～11時10分 三井恵子 各30人 各500円

◆ボイストレーニング(1回講座)
楽しく歌うために 6月13日(金)・27日(金)午前10時～11時 高野宏美 各25人 各500円

◆こぐまのへや
絵本の読み聞かせ 6月18日(水)午前11時30分～正午 絵本の森 未就園児と保護者10組 当日直接

◆みんなの健康体操(1回講座)
全身のバランスを整える 6月23日(月)・30日(月)、7月7日(月)午前10時～11時15分 遠山九重 各30人 各500円

◆ジャパニーズクッキング"いただきます"
英語で和食をつくりましょう 6月27日(金)、7月24日(木)、8月28日(木)午前10時～午後1時 大塚洋美 英語が話せる人10人 2,400円 6月11日(水)から電話かFAX

◆えいごのへや
英語絵本の読み聞かせ 6月24日(火)、7月8日(火)午前11時～11時30分 スイートボイス 未就園児と保護者30組 当日直接

竹之丸地区センター

☎651-5575 FAX651-5576
竹之丸133の3★第1木曜休館

◆おはなしのへやであそぼ!
ぐるぐる☆チョロチョロ☆ケーロケロ 6月21日(土)午前11時～正午 プレイルーム おはなしの箱♡ちっぽけ 未就学児と保護者15組 当日直接

◆七夕コンサート
ピアノによるリラクゼーション 7月5日(土)午後2時～3時 玄関ロビー ぴあのさん 当日直接

◆さわやか健康体操
自分のペースで体力づくり 7月10日・24日、8月14日・28日、9月11日・25日(木曜日全6回)午前10時～11時30分 体育室 岩本啓子 先着30人 500円 6月11日(水)午前9時から電話か直接

中図書館

☎621-6621 FAX621-6444
本牧原16の1★月1回(施設点検日)休館

●開始後入室不可

◆おはなし会
6月18日(水)、7月2日(水)午後3時～3時50分 2階会議室 3歳～小学生先着各60人 当日直接

◆めぐみ座 夏のおはなし会
7月5日(土)午前11時～11時30分 2階会議室 子ども～大人先着60人 当日直接

中本牧コミュニティハウス

☎623-8483 FAX622-5517
本牧町2の351★第4月曜休館

●申込:先着順、記載のないものは6月11日(水)午前9時から電話か直接

◆わいわいパネルシアター・たまてばことあそぼう
ルンルン☆雨の日 6月16日(月)正午～午後0時30分 たまてばこ 50人 当日直接

◆みんなあつまれ!おはなし会
絵本や紙しばいをたのしみましょう 6月18日(水)

(中本牧コミュニティハウスつづき)
午後3時～3時30分 もみの木 幼児から小学生20人 当日直接

◆小学生の絵画造形教室
こども美術展に出品しよう! 6月29日(日)午前10時～11時30分 木村優博 小学生20人 200円

◆ギター入門教室
7月3日・17日、8月7日・21日、9月4日・18日、10月9日・23日(木曜日全8回)〈ギターがはじめての人〉午後6時～7時〈ゆっくりならドレミが弾ける人〉午後7時10分～8時10分 横山茂夫 各5人 5,000円

◆親子でハーブのボディパウダーづくり
7月13日(日)午前10時30分～11時30分 池田寿美代 小学生と保護者10組 500円

◆ハワイアンキルトで斜めがけビッグトートづくり
6月26日、7月3日・10日(木曜日全3回)午前10時～正午 上野光波子 16人 2,800円 6月11日(水)～20日(金)に電話か直接

仲尾台中学校コミュニティハウス

☎・FAX 623-6787
仲尾台23★水曜・金曜休館

◆わくわく理科教室
ガリレオ体温計をつくります! 7月12日(土)午後2時～3時30分 蔵前工業会くらりか 小学生30人 中本牧コミュニティハウス、本牧中学校コミュニティハウス、大鳥中学校コミュニティハウス 6月12日(木)から当日までに電話かFAX

山元小学校コミュニティハウス

☎・FAX 212-9099
山元町3の152★火曜・金曜休館

◆アルゼンチンタンゴを満喫!!
オルケスタYOKOHAMA(ヨコハマ)による歌と演奏 6月22日(日)午後2時開演 先着100人 6月11日(水)から電話かFAX

本牧中学校コミュニティハウス

☎・FAX 623-6699
本牧和田32の1★火曜・木曜休館

●申込:先着順、記載のないものは6月11日(水)から当日までに電話か直接

◆歴史講座
城シリーズ(箕輪城を巡る攻防) 6月16日(月)午前10時～正午 香川正彦 40人 100円 受付中

◆読書会
谷崎潤一郎「港の人々」 6月18日(水)午後1時30分～4時 渡辺美知子 中学生以上20人 100円

◆ハンドベル教室
初心者教室 ①6月21日②6月28日(土曜日全2回)①午後0時30分～1時30分②午前10時30分～正午 下田和男 15人 500円 6月11日(水)～18日(水)に電話か直接

◆わくわく理科教室
ヘロンの噴水 6月28日(土)午後2時～3時30分 クラリカ 小学生40人

大鳥中学校コミュニティハウス

☎・FAX 624-1651
本牧原22の1★火曜・木曜休館

●申込:先着順、記載のないものは6月11日(水)午前9時から電話か直接

◆おはなしの時間
読み聞かせ・わらべうた 6月11日(水)・25日(水)午後3時30分～4時 ことりの会 当日直接

◆おはなしの時間 夏の特別プログラム
パネルシアター・絵本の読み聞かせ 7月9日(水)午後3時30分～4時 ことりの会 40人 当日直接

◆アート教室
おもいおもいにえがいてみよう 6月21日(土)午後2時～4時 アートラボオーバ 20人(幼児は保護者同伴) 500円

◆本牧くらぶ
第3回学童疎開のころ 6月21日(土)午後2時～4時 伊波新之助 200円

シリーズ〈41〉
わがまちの学校Ⅲ

地域とかかわろう!『ふれあい活動』

本牧南小学校

本牧南小学校では『ふれあい活動』を行っています。学んだことや気づいたことを「どうやって伝えよう」「どうすれば分かりやすく伝えられるかな」という課題を自分たちで考え、解決していくことで、子どもたちの主体性や協力的な態度を育むことをねらいとしています。当日は、1・2年生は『ふゆのあそび』をかるたとり、こままわし、すごろくなどで地域や他学年の友だちとかかわりました。3年生は『本牧の昔調べ』、4年生は『国語・社会・算数・理科』で学習したことの発展、5年生は『お米作りから学んだこと』6年生は『国際平和のために、今、わたしたちができること、小学校6年間の学習を生かして』ということをそれぞれ発信したり、体験活動を通して発表したりしました。また、PTAや地域の方々のご協力をいただき、『工作活動・手芸活動・紙しばい・本の読み聞かせ』も行いました。地域・保護者の方々も学校へ足を運んでいただき、地域と学校が一体となった1日でした。

ふれあい活動の様子

【児童の作文より】

1月に『ふゆいっぱいランド』をしました。えをかいたり、文をかいたりしました。みんなでたのしくつくりました。
ふゆいっぱいランドの日、おきゃくさんが「えがうまいね」っていってくれました。わたしはこころの中で「うれしいな」とおもいました。大きなこえでカルタをよむのが、たいへんでした。とちゅうでのどがいたくなったけど、さいごまでよみました。
おきゃくさんがいっぱいきて、大せいこうしてよかったです。(佐藤)

【児童の作文より】

どんどんお客さんが来てびっくりしました。あと、やるのは楽しいけど片付けるのはたいへんでした。その前すごくきんちょうしたけれど、お客さんが来てちょっときんちょうしなくなってうれしかったです。つぎはお客さんがいっぱい来るお店がやりたいです。それと、次はすっごく楽しいふれあい活動がやりたいです。(田村)

善意銀行

中区社会福祉協議会（山下町2）
☎681-6664 FAX641-6078

《3月受付分》【敬称略】
有波良枝、シオン、ひばり会、三友会ボランティアセンター、中区消費生活推進協議会、匿名のみなさん、あたたかいご寄付をありがとうございました。

障がい児サポートボランティア講座

未経験でも大丈夫。まずは講座に参加してみませんか。
●日時:6月28日（土）午後1時30分～3時30分
●場所:中区福祉保健活動拠点
●定員:20人
●費用:300円
●申込:6月16日（月）までに電話で下記へ

「夏だキャンプだ」参加者募集！

障がいのある中学生・高校生を対象に、サマーキャンプを開催。一緒に楽しく過ごしませんか。
●日程:8月9日（土）～10日（日）
※7月27日（日）午後オリエンテーション
●場所:野島青少年研修センター（予定）
●対象:区内在住の中・高校生15人（応募多数抽選）
●費用:5,000円
●申込:7月18日（金）までに電話で下記へ

●共通問合せ:中区社会福祉協議会 ☎681-6664 FAX641-6078

健康づくりカレンダー 6月11日～7月10日

★【会場】場所の指定のないものは中区健診・予防接種センター（旧中区分庁舎／山下町116）で行います。
★【問合せ】電話番号のないものは、健康づくり係☎224-8332
★【対象者】原則、市内在住の人〈エイズ（血液）検査・相談は市外の人も可〉
★駐車場はありません。電車やバスでお越しください。

担当	種類		対象者	日時（会場）	受付時間	内容・費用など	
福祉保健課	がん検診（予約制）	胃がん	40歳以上　40人	6月20日（金）	午前8時45分～9時30分	費用／1,570円 当日は朝食・水・薬等一切口にしないでください	①②は無料 ①70歳以上:健康保険証等、年齢の確認できるものをお持ちください ②生活保護受給者:休日・夜間等診療依頼証をお持ちください
		肺がん	40歳以上　50人			費用／680円 かくたん含む1,350円	
	禁煙相談（予約制）		区内在住・在勤・在学で、禁煙に関心がある人・身近な人の禁煙について等ご相談のある人	7月3日（木）	午前10時～11時	呼気中一酸化炭素濃度・尿中ニコチン代謝物測定の実施及び相談 ※医師の判断でニコチンパッチもお試しいただけます	
	健康相談（予約制）		健康相談を受けたい人	7月3日（木）	午前10時～11時	医師・保健師による健康相談	
	食生活健康相談（予約制）		糖尿病、高脂血症（コレステロール、中性脂肪の高い人）、肥満、肝臓病、貧血、消化器疾患等で食事療法が必要な人	6月19日（木）	午後1時30分～3時30分	生活習慣病、その他疾病等についての個別食生活相談（1時間程度）	
				7月2日（水）	午前9時～11時		
	乳幼児食生活健康相談（予約制）		乳児・幼児の保護者	6月27日（金）	午前9時～11時	離乳食・幼児食等の相談	
	離乳食教室（予約制）		生後7～8か月ごろ（離乳食2回食）の乳児と保護者	6月27日（金）	午後1時30分～3時	離乳食のすすめ方についての講話、調理実演及び試食	
サービス課	乳幼児健診 【問合せ】こども家庭・保育支援担当 ☎224-8172	4か月児	20年2月1日～15日生まれ	6月17日（火）	午後1時～1時30分 ※午後0時30分から番号札配布	計測、診察、育児・栄養・歯のお話 ※母子健康手帳と筆記用具、1歳6か月・3歳児は使用中の歯ブラシもお持ちください ※3歳児は尿検査あり	
			20年2月16日～29日生まれ	7月1日（火）			
		1歳6か月児	18年11月16日～30日生まれ	6月24日（火）			
			18年12月1日～15日生まれ	7月8日（火）			
		3歳児	17年5月16日～31日生まれ	6月18日（水）			
			17年6月1日～15日生まれ	7月2日（水）			
	乳幼児歯科相談（予約制） 【問合せ】こども家庭・保育支援担当☎224-8172		未就学児　30人	6月25日（水）	午後1時30分～3時	母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオルをお持ちください	
	プレ・マザーズクラス（両親教室） 【問合せ】こども家庭・保育支援担当☎224-8172		今回はありません〈次回は7月14日（月）です〉			赤ちゃんのお風呂、パパの妊娠疑似体験、ママ&パパへのメッセージ	
福祉保健課	エイズ（血液）検査・相談（予約制） ※クラミジア（性感染症）検査も実施		検査・相談を受けたい人（匿名）	毎週木曜日	午前9時～9時30分	無料（健康づくり係へ事前にお申し込みください） 検査は感染したと思われる日から3か月たってから。結果は、次の実施日に直接ご本人にお知らせします	
	区民献血の日 【問合せ】神奈川県横浜赤十字血液センター☎871-1168		16～69歳（男性45kg以上、女性40kg以上）※65歳以上は、60～64歳に献血経験がある人のみ	6月12日（木） 7月10日（木） JR関内駅南口前	午前10時30分～11時30分、午後0時30分～4時	献血者全員に生化学検査成績等をお知らせしています	